

# 72 Uur Noodpakket Checklist

Gebruik deze checklist om een eenvoudig noodpakket samen te stellen waarmee je jezelf en je gezin minimaal 72 uur kunt redden tijdens een storing of noodsituatie.

Categorie	Item	Check
Water	Minimaal 3 liter drinkwater per persoon per dag ( 9 liter voor 72 uur)	<input type="checkbox"/>
Voedsel	Lang houdbaar voedsel (conserven, energierepen, crackers, noten)	<input type="checkbox"/>
Voedsel	Blikopener indien nodig	<input type="checkbox"/>
Verlichting	Zaklamp of hoofdlamp	<input type="checkbox"/>
Verlichting	Reserve batterijen	<input type="checkbox"/>
Communicatie	Noodradio (batterij, zonne-energie of dynamo)	<input type="checkbox"/>
Stroom	Powerbank voor telefoon (opgeladen)	<input type="checkbox"/>
EHBO	EHBO-set (pleisters, verband, ontsmettingsmiddel)	<input type="checkbox"/>
EHBO	Persoonlijke medicatie	<input type="checkbox"/>
Warmte	Warme dekens of nooddekens	<input type="checkbox"/>
Hygiëne	Toiletpapier	<input type="checkbox"/>
Hygiëne	Vochtige doekjes / handgel	<input type="checkbox"/>
Hygiëne	Afvalzakken	<input type="checkbox"/>
Documenten	Kopieën van belangrijke documenten	<input type="checkbox"/>
Overig	Contant geld	<input type="checkbox"/>
Overig	Extra kleding	<input type="checkbox"/>